

# 「トキソプラズマ症」って ご存じですか？

[監修] ミューズレディスクリニック(ふじみ野市) 院長 **小島 俊行** 先生



サノフィ株式会社

# トキソプラズマ症とは？

トキソプラズマ症は、“トキソプラズマ原虫”と呼ばれる微生物による感染症です。

**トキソプラズマ**は、豚・鶏・牛・猫などの哺乳類や鳥類などの体内に寄生する、“原虫”と呼ばれるごくありきたりの微生物です。動物の体内やその排泄物、土の中などに存在し、人にも感染します。

免疫力がある健康な人であれば、トキソプラズマに感染しても症状が出ないか、首のリンパ節の腫れや発熱が出る程度で、治療の必要はありません。

ただし、女性が妊娠中に初めてトキソプラズマに感染し、母体を通じて胎児に感染すると、赤ちゃんが「**先天性トキソプラズマ症**」を発症し、眼や脳に障害が生じたり、重症の場合は流産や死産に至ることもあります。

## ● トキソプラズマ症の症状

### 胎児の感染

#### 先天性トキソプラズマ症

✓ **眼の障害**

網脈絡膜炎 など

✓ **脳の障害**

水頭症、脳内石灰化 など

✓ **その他**

精神運動障害、リンパ節腫脹、  
肝機能障害 など



### 大人や子どもの感染

✓ **健康な人であればほとんどが無症状** (まれに首のリンパ節の腫れや発熱)

✓ **免疫力が低下した人の場合、脳炎や全身性の症状が出る場合がある**

首のリンパ節の腫れや発熱

脳炎

全身性の症状



**妊娠しました。トキソプラズマに感染しているかを知るにはどうすればいいの？**

トキソプラズマの感染は、妊娠初期に血液検査によってトキソプラズマの抗体があるかどうかを調べることで推測できます。トキソプラズマの抗体検査は、すべての妊婦さんが受けるよう義務付けられているわけではありませんが、希望により病院で受けられますし、検査を勧める病院もあります。



# トキソプラズマの感染経路は？

トキソプラズマの人への感染経路は、  
主に経口感染と母子感染です。

トキソプラズマは、普段食べる豚や鶏、牛などにも寄生していることがあるため、それらの生肉やレアな部分を食べることで経口感染することがあります。また、猫の排泄物、土の中にもいることもあるので、感染している猫の世話やガーデニング、土いじりなどの後、十分な手洗いをせずに食事などをして感染するケースも考えられます。

妊娠中に初めてトキソプラズマに感染した場合は、約30%で胎盤を通して胎児に感染すると言われています<sup>1)</sup>。しかし、胎児に感染しても必ず先天性トキソプラズマ症を発症するわけではなく、何らかの症状が出るのは15%程度と考えられています<sup>1)</sup>。

1) トキソプラズマ妊娠管理マニュアル 2018年10月1日(第3版). トキソプラズマ初感染が疑われる妊婦へのカウンセリングと対応指針. 国立研究開発法人日本医療研究開発機構 成育疾患克服等総合研究事業, p15, 2018

## ● トキソプラズマ感染の主な原因

### ✓ 生肉や加熱不十分な肉の摂取

生肉や加熱不十分な肉には  
トキソプラズマが含まれている場合がある



### ✓ ガーデニングや砂遊び

トキソプラズマに感染した野良猫の排泄物が混じった土砂に触り、  
その後の手洗いが不十分であれば口から感染する可能性がある

### ✓ 猫の世話

飼い猫との触れ合い、トイレ掃除などの後、  
手洗いが不十分であれば口から感染する可能性がある



## ⚠ 妊娠したのですが、飼っている猫はどうしたらいいの？

外に出さずに室内で飼っている猫であれば、特に問題はないでしょう。  
心配な場合は、動物病院で飼い猫がトキソプラズマに感染したことがあるかを  
調べることもできます。また、妊娠中の感染を避けるため、  
妊婦さんは猫の排泄物の処理を行わないようにしましょう。



# 妊婦さんのトキソプラズマ感染を防ぐには？

妊活を始めたら、感染予防を心がけましょう。

## ● 妊婦さんのためのトキソプラズマ感染予防

### 食事からの感染予防

- ✓ 肉類は十分に加熱し食べる  
(調理前に数日間冷凍するとより効果が高い)
- ✓ 野菜や果物はよく洗うかきちんと皮をむいて食べる
- ✓ 生肉や洗っていない野菜や果物を扱った調理・食器、手指は十分な洗剤と温水で洗浄する
- ✓ 猫をキッチン、食卓に近づけない



### 環境からの感染予防

- ✓ 飲料水以外は飲まない
- ✓ ガーデニングなどで土を触る際は手袋を着用し、土を触った後は手指を石鹸と温水で洗浄する
- ✓ 子供にも手指洗浄の重要性を教育する
- ✓ 砂場にはカバーを掛ける
- ✓ 妊娠中に新しい猫を飼わない
- ✓ 飼い猫はできるだけ部屋飼いにし、食餌はキャットフードを与える
- ✓ 猫のトイレの砂は妊婦以外のものが毎日交換する



トキソプラズマ妊娠管理マニュアル 2018年10月1日(第3版). トキソプラズマ初感染が疑われる妊婦へのカウンセリングと対応指針. 国立研究開発法人日本医療研究開発機構 成育疾患克服等総合研究事業, p16, 2018より一部改変

## ⚠ 妊娠中にトキソプラズマに感染した場合の治療法は？

妊娠中に初めてトキソプラズマに感染した場合、または感染が疑われる場合は、胎児への感染を防ぐため、医師の診察のもとでお薬が投与されます。

