

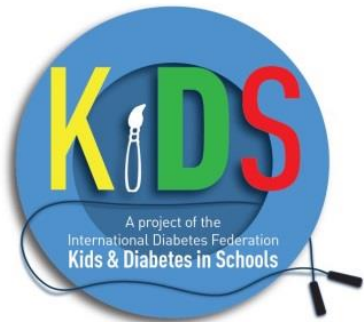


KiDS Project 導入の手引き

新型コロナウイルス感染症の拡大防止等に配慮し
直接訪問に加え、2021年よりオンライン形式の
実施も可能となりました



KiDS Projectとは？



1型糖尿病のある子どもをサポートし、学校に通う子どもたちに健康的なライフスタイルを啓発するため、国際糖尿病連合と国際小児思春期糖尿病学会、サノフィ・グループが2013年9月にKiDS Projectを立ち上げました。

学校の環境は、糖尿病のある子どもがすこやかな毎日を送る上で極めて重要です。



日本では、公益社団法人 日本糖尿病協会とサノフィ株式会社が協同し、訪問プログラムと充実した情報資材を通して、

- ① 糖尿病のある子どものよりよい学校環境をサポートすること
- ② 青年期における2型糖尿病の予防に貢献すること

を目的に活動しています。

KiDS Projectの目的

**1型糖尿病に
対する認識を高め、
糖尿病のある子どもの
よりよい学校環境を
サポート**



**2型糖尿病の予防に
効果的な生活習慣を
提案し、
青年期の2型糖尿病の
発症予防に貢献**



糖尿病の正しい理解が促進され、糖尿病のある子どもの自信につながる環境の醸成をめざします。

糖尿病（ダイアベティス）とは？

糖尿病とは、「インスリン」というホルモンの量が不足したり、働きが悪くなることにより、血液中のブドウ糖（血糖）が多くなりすぎた状態（高血糖状態）が長く続く病気です。糖尿病には、主に、1型と2型の2つのタイプがあります。日本では、全糖尿病患者の約95%が2型糖尿病といわれるタイプです。

1型糖尿病

すい臓のβ細胞が破壊され、インスリンがほとんど分泌できなくなるタイプ。子どもや若い人に多くみられるが、中高年にも発症する。

糖尿病は乳幼児を含め、どの年齢の子どもにも発症します。

1型糖尿病はとつぜん発症することが多く、診断が遅れると生命を脅かしかねません。

2型糖尿病

インスリンの分泌量が不足したり、働きが悪くなるタイプ。おもに40歳以降に発症するが、若年発症も増加している。

子どもの2型糖尿病患者は世界中で増えています。

2型糖尿病は症状が現れにくくあっても軽い症状であるため、見つけるのが難しいタイプ。

KiDS Project教職員向け訪問プログラム

小・中学校の先生を対象とした**直接訪問またはオンラインプログラム**です

- ・ 日本全国の学校の皆さまにご参加いただけます
専門医やインスリンメンターに直接ご質問頂く機会を提供します
- ・ 糖尿病の専門医が、正しい知識をお伝えします
- ・ インスリンメンター *が体験談をお話します
- ・ 充実したパンフレットや冊子をご提供します



* 日本糖尿病協会は、2015年より糖尿病のある人が同じ病気の人を支援するピアサポートの取り組みとして、インスリンメンター制度を展開しています。インスリンメンターは、自らの経験をもとに、糖尿病のある子どもの支援や社会への糖尿病啓発を行います。

KiDS Project教職員向け訪問プログラム案

■ **時期**：随時

■ **場所**：貴校またはオンライン（Zoom）にて実施

※Zoom対応PCの貸与が必要な場合はご相談ください

■ **対象**：全国の小・中学校

※幼稚園、保育所、養護教諭を養成する大学、教育委員会の方はご相談ください。

■ **時間**：約60分～70分 ※開催時間、所要時間はご都合に合わせて調整いたします。

■ **定員**：なし

■ **料金**：無料

<タイムスケジュール（直接訪問）例>

5分 開会挨拶・趣旨説明・演者紹介

30分 専門医による糖尿病のご説明

20分 インスリンメンターによる体験談

10分 質疑応答・意見交換

5分 アンケート記入・閉会挨拶

合計 約70分

<タイムスケジュール（オンライン）例>

5分 開会挨拶・趣旨説明・演者紹介

20分 専門医による糖尿病のご説明

15分 インスリンメンターによる体験談

20分 質疑応答・意見交換

閉会挨拶 ※終了後、アンケート記入

合計 約60分

KiDS Project教職員向け訪問プログラム 参加方法①

オンライン
プログラム

事前準備

1. お手持ちのPC、タブレット、スマートフォンにてご参加いただけます。

※推奨環境：PC版Google Chrome、Zoomアプリ（プラグイン）

2. 次のテストURLにアクセスします。 <https://zoom.us/test>

3. 「ミーティングテストに参加」して、インターネット接続、およびスピーカー、マイクのテストを行ってください。

スピーカーをテスト中...

着信音が聞こえますか。

スピーカー1:

出力レベル:

マイクをテスト中...

話してから話をやめます、返答が聞こえますか。

マイク1:

入力レベル:

スピーカーとマイクは良好です

スピーカー: スピーカー / ヘッドフォン (Realtek High Definition Audio)

マイク: マイク配列 (Realtek High Definition Audio)

※テスト中は端末のスピーカーがオンになり、音が出ますのでご注意ください。

KiDS Project教職員向け訪問プログラム 参加方法②

オンライン
プログラム

当日の接続方法

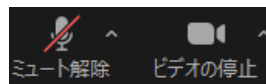
1. お送りするURLよりアクセスの上、メールアドレス、お名前を記入して、ご入室ください。開始30分前より、ご入室可能です。その後セミナー画面に変わります。



あなたはZoomミーティングに招待されました。
開催時刻：202X年X月X日 00:00 PM 大阪、札幌、東京
トピック：教職員向け「KiDS Project」プログラム

下記のリンクをクリックしてミーティングに参加してください：
<https://zoom.us/j/000000000000仮>

音声はミュート、ビデオは停止せずお待ちください。



接続しています...

電子メールアドレスと名前を入力してください

メール

名前

将来のミーティングのためにこの名前を記憶する

Web セミナーに参加 キャンセル

KiDS Project教職員向け訪問プログラム 参加方法③

オンライン
プログラム

2. 質疑応答は、テキスト（Q&A）、音声（手を挙げる）の両方で受け付けます。その後の意見交換では、自由にご発言ください。



3. 終了後は、アンケートにご回答ください。

KiDS Project教職員向け訪問プログラムの様子



<参加者の声>



糖尿病のある生徒を特別扱いする必要は無く、本人の希望に添って協力することが重要だと学びました。



糖尿病だからと身構えていたが、生徒を信じて見守れば良いと知ることが出来たので、少し肩の力が抜けました。



教師として、自分の不安を糖尿病のある生徒に押し付けないことが大切だと感じました。



生徒に対する対応の仕方など学ぶことが多くありました。今後もより積極的に学んでいこうと思います。

KiDS Project教職員向け訪問プログラム お申込み・お問い合わせ

[お申込みフォーム]



<https://forms.gle/5G2ND3MTrANnp86G7>

[お問い合わせ先]



公益社団法人 日本糖尿病協会

〒102-0083 東京都千代田区麹町2-2-4 麹町セントラルビル8F

TEL : 03-3514-1721

FAX : 03-3514-1725

MAIL : office@nittokyo.or.jp

※受付時間 : 10 : 00~17:00

「日本糖尿病協会」および「サノフィ株式会社」

公益社団法人 日本糖尿病協会



日本糖尿病協会は、糖尿病を克服し国民の健康の増進に寄与することを目的に、

- ・「正しい知識の啓発」
- ・「調査研究」
- ・「国際交流」

などの事業を行う公益社団法人です。糖尿病のある人、医療者、市民、企業が会員として活動しています。

サノフィ株式会社

サノフィは、グローバルヘルスケアリーダーとして、患者さんのニーズにフォーカスした医療ソリューションの創出・研究開発・販売を行っています。日本においては、「人々の暮らしをより良くするため、科学のもたらす奇跡を追求する」という使命の実現に向けて、患者中心志向に基づき、医薬品等の開発・製造・販売を行っています。